

VfL Report

www.vflulm.de

1 / 2026



Adi Müller - Böfingen in Bewegung 2025



Engagiere dich - der Verein sucht neue
Vorstandsmitglieder !



Ich packe an,
weil Worte allein
nichts ändern.

#jobsweich

Mach deinen Weg auf
swu.de/jobs

Energiewende.
Mobilitätswende.
Digitalisierung.

Stadtwerke
Ulm/Neu-Ulm

Verlass dich drauf.

SWU

Der Vorstand	4	TFG - Fit im Alter	34
Geburtstage	12	TFG - HipHop mit Alina	35
Aus dem Archiv	14	Fußball Junioren	40
Die Redaktion	15	Volleyball - Freitagskicker	44
Wir beim VfL	17	Karate - 20 Jahre Feier	46
Adi Müller	19	Karate - Abschiedstraining	48
Böfingen in Bewegung	24	Kegeln	53
#INSTAGRAM	27	Tennis	55
TFG - Ausflug	28	Fußball Frauen & Juniorinnen	61
TFG - Fit Forever	32		

IMPRESSUM

Vereinsnachrichten des VfL Ulm/Neu-Ulm e.V.

Geschäftsstelle: Georg-Elser-Weg 1+2

89075 Ulm/
Donau



Telefon: 0731/26035
E-Mail: info@vflulm.de
Homepage: www.vflulm.de

Geschäftszeiten: Dienstag 09:00 - 12:30 Uhr
Mittwoch 09:00 - 12:30 Uhr und 13:30 - 17:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 12:30 Uhr

Bankverbindung Sparkasse Ulm IBAN: DE17 6305 0000 0000 1441 93

BIC: SOLADES1ULM

Redaktion	VfL Ulm	Arnold Erni
Layout	VfL Ulm	Arnold Erni
Druck	www.artimade.de	Eichbergplatz 6, 89075 Ulm, Tel: 0731 97749587
Fotos	Privat, Arnold Erni	

Verantwortlich für Anzeigen: Arnold Erni

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Redaktionsschluss für die Vereinsnachrichten ist der 22.06.2026

Wir bedanken uns an dieser Stelle bei all jenen, die durch Ihre Anzeige und Beiträge zum Gelingen dieser Zeitschrift beitragen. Unsere Leser bitten wir, unsere Werbepartner bei ihrem Einkauf zu berücksichtigen.

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder sowie Freunde des VfL Ulm / Neu-Ulm

Auch im 2. Halbjahr 2025 haben wir wieder wichtige Maßnahmen und Entscheidungen für den VfL Ulm eingeleitet bzw. getroffen. Es ging uns insbesondere darum, alle offenen und ungelösten Bereiche anzugehen und zum Teil sogar auch zu lösen. Im Mittelpunkt der Probleme standen dabei die

- Verpachtung der Gaststätte
- die Vermietung der VfL-eigenen Wohnung
- die Stabilisierung der Finanzen
- die Aufarbeitung der Buchhaltung und die Zusammenarbeit mit einem neuen Steuerberater
- die Inangriffnahme der dringend benötigten Brandschutzmaßnahmen
- die Fortführung weiterer sportlicher Kooperationen.

Um all diese wichtigen und oftmals belastenden Fragen angehen zu können ist ein absolut gut funktionierendes Team erforderlich. Unsere Bemühungen diesbezüglich wurden leider durch den für uns völlig unvorhersehbaren Rücktritt von Bernhard Martin von seinem Vorstandsamt zum 31.7.25 sehr belastet. Für sein langjähriges Engagement insbesondere für die Frauenfußball-Abteilung und seine technischen Fähigkeiten möchten wir ihm dennoch an dieser Stelle einen herzlichen Dank aussprechen. Dieser Rücktritt war natürlich ein ganz erheblicher Einschnitt in die eigentlich schon recht gut laufende Neustrukturierung des VfL-Vorstandes. Glücklicherweise konnten wir kurz vorher noch die Kündigung des Pachtverhältnisses und der Wohnungsvermietung mit Fabio Salpietro wegen teilweise fehlender Pachtzahlungen zum 30.7.2025 vollziehen.

Aufgrund dieser äußerst bedrohlichen Situation wurde schnellstmöglich eine außerordentliche Mitgliederversammlung zum 6.8.2025 einberufen. Bei dieser Sitzung erklärte sich erfreulicherweise Heiner Görlich von der Volleyball-Abteilung bereit, die Funktion des 2. Vorsitzenden bis zur Hauptversammlung im März 2026 zu übernehmen. Der Verein ist dadurch juristisch wieder handlungsfähig und die erforderlichen Ände-

rungen konnten im Vereinsregister eingetragen werden.

Besonders anstrengend zeigten sich dennoch die Vorbereitungen zur Fertigstellung der Buchhaltung. Das von Lisa Sass und Bernhard Martin engagierte Steuerbüro musste völlig überraschend aus personellen Gründen die Zusammenarbeit mit dem VFL Ulm Anfang August 2025 beenden. Dies bedeutete, dass die dringend erforderliche Aufarbeitung der fehlenden Steueranmeldungen für die Jahre 2022 bis 2025 gestoppt wurden. Um die inzwischen mit dem Finanzamt schwierig verlaufende Zusammenarbeit (Mahnbescheide und Zahlungsbescheide) wieder in Einklang zu bringen hat der Vorstand es zu unserer großen Erleichterung mit sehr viel Aufwand geschafft, ein neues Steuerbüro zu engagieren. Dieses hat inzwischen die Vorlage für das Jahr 2022 an das Finanzamt abgeschlossen und dem Finanzamt auch vorgelegt.

Seit der Mitgliederversammlung am 19.7.2024 fanden bislang keine Vorstands-Wahlen statt, da sich bislang keine Interessenten hierzu zur Verfügung gestellt haben. Auch die Findungskommission konnte keine weiteren Kandidaten überzeugen. Die derzeit aktuellen Vorstände haben deshalb angeboten bis zu den erforderlich werdenden Wahlen im März 2026 in folgender Funktion die Aufrechterhaltung des Vereins zu gewährleisten:

1. Vorsitzender: Siegfried Ungewitter

2. Vorstand Technik: Heiner Görlich

Berufungen:

Medienbeauftragter: Arnold Erni

Schriftführerin: Nicoletta Erni.



Der Vorstand

Gute Neuigkeiten gibt es bei den Mitgliederzahlen im Verein, die in den letzten Monaten auf 1.990 angestiegen sind. Es gibt darüber hinaus derzeit Wartelisten für Karate, Judo und die Fußballjugend. Bemerkenswert ist dabei, dass nur wenige Mitglieder wegen der leider notwendigen Beitragserhöhung gekündigt haben.

Aufgrund der Vielzahl an Fragen, Problemen und dringenden Bereichen hat sich in den letzten Monaten ein sehr engagiertes „Vorstandsteam“ entwickelt, für das wir sehr dankbar sind. Ohne das Engagement dieser Gruppe wäre eine derart schnelle und kompetente Erledigung vieler Fragen nicht möglich gewesen.

Die Mitglieder des „Vorstandteams“ sind Nicoletta Erni und Tamara Ernst (Geschäftsstelle), Ruth Kink (Buchhaltung), Artur Kammerzell und Kai-Uwe Grün (Hausmeister und Greenkeeper) sowie Arnold Erni (Medienbeauftragter) und vor allem Heiner Görlich (2. Vorsitzender).

Wir haben uns gemeinsam um weitere im Folgenden aufgelistete Bereiche gekümmert.


Ihre Familienpraxis im Herzen von Böfingen

DR. BLASIUS FEHR

Zahnarzt und Oralchirurg



ZAHNARZTPRAXIS DR. BLASIUS FEHR

Haslacher Weg 63, 89075 Ulm, Tel.: 0731/265420, Fax: 0731/92747788
Telefonzeiten Mo-Fr 8:00-12:30, Termine nach Vereinbarung

www.zahnarztpraxis-fehr.de info@zahnarztpraxis-fehr.de

Gaststätte ab 15.11.2025 verpachtet

Nach mehreren Gesprächen mit potenziellen Bewerbern haben wir uns für die neuen Pächter Zigreta Walter und Adem Lihovic entschieden. Die neuen Pächter haben inzwischen mit viel Engagement und Fleiß die Gaststätte auf ein neues sehr ansehnliches Niveau gebracht. Dabei hat sich leider gezeigt, dass sich vor allem die Küche in einem sehr schlechten Zustand befand. Insbesondere die Lüftungsanlage ist mehrfach ausgefallen und bedarf einer sehr kostspieligen Reparatur. **Unser großer Dank gilt in diesem Zusammenhang auch der Firma Gold-Ochsen in der Person von Bernd Raschperger**, der uns die letzten Monate sehr geholfen hat und uns bei der Zurverfügungstellung der neuen Gläserspülmaschine sowie uns in vielen anderen Fragen sehr entgegen gekommen ist. **Großer Dank gilt auch den Verantwortlichen des Hauses für Nachhaltigkeit in Neu-Ulm**, die uns sehr großzügig das komplette Geschirr gespendet haben. **Auch der Firma Hogata sagen wir danke**, die uns zu einem sehr vernünftigen Preis das komplette Besteck überlassen hat. **Wir sagen all den anderen großen und kleinen Unterstützern herzlichsten Dank.** Mit diesem sehr positiven Gefühl der Unterstützung wünschen wir dem neuen Pächterpaar viel Erfolg und viele zufriedene Gäste.

Wohnung seit 1.11.2025 vermietet

Die VFL Wohnung ist seit 1.11.2025 an einen sehr engagierten Mitwirkenden der VFL Fussball-Abteilung vermietet, der zudem im Putzteam mitarbeitet. Wir wünschen dem Mieter ein angenehmes Wohnen in der neu hergerichteten Wohnung.

Zusammenarbeit mit dem Amt für Sport und Bildung Stadt Ulm

Inzwischen konnten wir auch ein sehr angenehmes Informationsgespräch mit der Stadt Ulm führen. Wir haben dabei Herrn Semler und seinen Mitarbeiterinnen unsere derzeitige Lage geschildert und sofort die spontane Zusage erhalten, dass wir vonseiten der Stadt alle mögliche Unterstützung erhalten werden. Die Stadt Ulm hat großes Interesse, dass der Verein Ulm in einem so großen Stadtteil gut funktioniert und der Bevölkerung weiterhin in vollem Umfang zur Verfügung steht. In den letzten Monaten konnten wir schon dankbar auf diese Zusage zurück greifen.

Brandschutzmaßnahmen

Diese zugesagte Unterstützung zeigt sich derzeit aktuell bei der

erneuten Bearbeitung der zu erneuernden Brandschutzmaßnahmen. Frau Rösch von der Stadt Ulm hat uns dabei geholfen, in Zusammenarbeit mit dem Gebäudemanagement und Vertretern der Feuerwehr die Brandschutz-Situation des Vereins nach einer Begehung nochmals zu überprüfen. Die dabei besprochenen Maßnahmen werden derzeit unter der Leitung von Frau Rösch in die Umsetzung gebracht.

Spendenaktion

Die Finanzsituation des Vereins ist derzeit leider noch nicht befriedigend. Wir haben deshalb innerhalb unserer Mitglieder eine Spendenaktion gestartet. Derzeit freuen wir uns über die Spendensumme von rund 7000 Euro. **Vielen Dank dafür.** Eure Spende hilft uns, wenigstens die dringenden Rechnungen bezüglich Küche, Steuerberatung und Finanzamtforderungen wenigstens teilweise begleichen zu können. Der Vorstand ist natürlich sehr bemüht, die Finanzsituation in den Griff zu bekommen. Die entsprechenden Maßnahmen laufen bereits und werden in der nächsten Zeit unsere Bemühungen begleiten.

Kooperationen und sportliche Entwicklung

Neben all diesen Maßnahmen waren wir aber auch aktiv, den sportlichen Bereich des Vereins fortzuentwickeln. Der nach den Sommer-Ferien neu gestartete **Schwimmunterricht** für Kinder im Kindergartenbereich oder in der 1. und 2. Schulklasse unter der Leitung von Albert Bohner wurden gut angenommen. Die Kursangebote wurden von vielen Kindern mit großer Freude besucht. Albert Bohner möchten wir für sein großes Engagement sehr danken. Wir hoffen und wünschen, dass er die Kurse im neuen Jahr fortsetzen wird.

Im Oktober haben wir mit dem **Fußball Verein SV Ljiljan** aus Ulm eine neue Kooperation abgeschlossen. Die aktiven Fußballer können wieder auf unserer Anlage ihren Spielbetrieb (Training und Meisterschaftsspiele) austragen. Die sehr angenehmen und fairen Vertragsgespräche durften wir mit Adnan Prosic und Adem Lihovic führen. Kompetent und zuverlässig unterstützt hat uns dabei wie immer Kai-Uwe Grün. Hierfür ein herzliches Dankeschön.

Verein wieder ins Lot gebracht

Vereinsleben Nach unerwarteten Rückschlägen und finanziellen Schwierigkeiten blickt der VfL Ulm/Neu-Ulm dank großem Zusammenhalt wieder hoffnungsvoll in die Zukunft. Von Sabina Henselmann



Unterschied ist das A und O im Sport – aber oft kann ein kleiner Unterschied den Erfolg ausmachen. Der VfL Ulm/Neu-Ulm hat sich nach einer langen Zeit der Schwierigkeiten wieder ins Lot gebracht. Der Vorstand hat sich mit dem Verein und den Mitgliedern zusammengestellt und hat die Vereinsentwicklung neu ausgerichtet. Die Mitglieder sind stolz auf den Verein und die Arbeit des Vorstands. Die Mitglieder sind stolz auf den Verein und die Arbeit des Vorstands.

1905 gegründet, 1900 Mitglieder

Neuer Mitglieder Der VfL Ulm/Neu-Ulm hat sich nach einer langen Zeit der Schwierigkeiten wieder ins Lot gebracht. Der Vorstand hat sich mit dem Verein und den Mitgliedern zusammengestellt und hat die Vereinsentwicklung neu ausgerichtet. Die Mitglieder sind stolz auf den Verein und die Arbeit des Vorstands.

Die „Zukunft des Vereins“ Der VfL Ulm/Neu-Ulm hat sich nach einer langen Zeit der Schwierigkeiten wieder ins Lot gebracht. Der Vorstand hat sich mit dem Verein und den Mitgliedern zusammengestellt und hat die Vereinsentwicklung neu ausgerichtet. Die Mitglieder sind stolz auf den Verein und die Arbeit des Vorstands.

Die „Zukunft des Vereins“ Der VfL Ulm/Neu-Ulm hat sich nach einer langen Zeit der Schwierigkeiten wieder ins Lot gebracht. Der Vorstand hat sich mit dem Verein und den Mitgliedern zusammengestellt und hat die Vereinsentwicklung neu ausgerichtet. Die Mitglieder sind stolz auf den Verein und die Arbeit des Vorstands.

Noch kurz erwähnt sei, dass wir für das neue Jahr auch einen neuen **Sprinttrainer** für den Bereich Leichtathletik engagiert haben. Zudem wollen wir mit einem jungen Fußballtrainer im neuen Jahr in **Kooperation mit der Gustav Werner Schule** Fußballtraining für behinderte Mädchen und Jungen anbieten.

Interview mit der Südwestpresse und bei Radio Free FM

Am 3.12.2025 erschien in der Südwestpresse Ulm ein aus unserer Sicht bemerkenswert offenes und informatives Interview über die Situation unseres Vereins. Wir haben der jungen Journalistin für diese wohlthuende „Unterstützung“ sehr gedankt.

Am 21.1.2026 sind wir von Radio Free Fm zu einem Interview eingeladen.

Ehrungen 2026

Wir werden am 11.1.2026 in der VFL Sportgaststätte für unsere langjährigen Mitgliederinnen und Mitglieder ab 14 Uhr eine stimmungsvolle Ehrung durchführen. Einladungen wurden an die betreffenden Personen bereits versandt.

Jahreshauptversammlung

Der derzeitige VFL Vorstand wird voraussichtlich am **27.3.2026** zur satzungsgemäßen Jahreshauptversammlung einladen. Wir möchten jetzt schon darauf hinweisen, dass bei dieser Jahreshauptversammlung Neuwahlen auf der Tagesordnung stehen werden, weil die derzeitigen Vorstände nur „berufen“ sind und laut Satzung bei der nächsten Jahreshauptversammlung deshalb unbedingt Neuwahlen abgehalten werden müssen.

Verstärkung für den

VfL Ulm / Neu-Ulm e.V.

Engagiere dich ehrenamtlich
im Sportverein !

gesucht !

DANKSAGUNG

Unser „Vorstandsteam“ sagt allen ein herzlichstes Dankeschön für die treue Mitgliedschaft, das große Engagement und die vielfältige Unterstützung. Bleiben Sie diesem guten und wichtigen Verein erhalten.

Die vielen Anforderungen der letzten Monate konnten wir nur bewältigen, weil uns alle beteiligten Behörden, Organisationen und Firmen außergewöhnlich hilfreich zur Seite gestanden sind. In diesen Dank schließen wir absolut mit ein die Sportabteilungen des VFL Ulm. Deshalb sagen wir unseren herzlichsten Dank an:

- Alle Sponsoren und Werbepartner im VFL Report
- Stadt Ulm mit Schul- und Sportamt
- Sparkasse Ulm
- Gold Ochsen
- Steuerbüro Hilmer und Voigt
- Haus der Nachhaltigkeit Neu-Ulm
- Südwestpresse
- Lüftungsbau Firma Gross aus Laichingen
- Elektro Schmid
- Feuerwehr Ulm
- Die neuen Pächter der VFL Gaststätte.

Wir wünschen euch für das Neue Jahr 2026 insbesondere Gesundheit, Freude, Zufriedenheit und viele wohlthuende sportliche Begegnungen sowie ein friedliches Miteinander.

Die Vorstände:

Siegfried Ungewitter

Heiner Görlich

REWE
Fitz
Dein Markt



Mehr Freizeit, weniger Einkaufsstress.

Mit deinem REWE
Abholservice.



Jetzt auf [rewe.de/abholservice](https://www.rewe.de/abholservice)



Wie wär's
mal mit leckeren
Snacks aus unserer
Convenience-
abteilung!

Haslacher Weg 24 • 89075 Ulm-Böfingen

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

rewe.de

Die Geburtstage für die erste Jahreshälfte 2026

Wir gratulieren ganz herzlich.

Januar

Ljubinka Lipovac	75
Jürgen Friebe	70
Andreas Klaaßen	65
Julia Wodick	50
Lilli Konetzki	65
Sigrid Heinrich	85
Sabine Grau Pich	60
Gabriele Reck	85
Siegfried Schweizer	90
Ursula Heim	75
Herbert Werner	70

Februar

Liesel Schott	85
Renate Posselt	85
Frank Holthaus	60

März

Gerd Panitz	70
Simone Schmid	50
Heinrich Nohr	60
Angela Weigert	90
Rosi Noller-Schmidt	65
Claudia Holder	50
Gabriele Knappe	65

April

Paul Steck	90
Manoj Sukumaran	50
Michael Dolnik	65
Anneliese Faul	90
Margot Holzhofer	70

Hartmut Schanz	90
Belinda Elsner	65
Martina Mayerhofer	60
Frank Kirchhoff	65
Ruth Schrapp	90
Michael Rothe	60

Mai

Michael Muhsal	60
Inna Nordheimer	50
Markus Krämer	65
Gebhard Höb	80
Annegret Schröm	90
Holger Kämmerer	70
Walter Klein	85
Sabine Ortinghorn	60

Juni

Petra Frank	60
Bernd Weinmann	60
Karin Weis	85
Gisela Ganzer	85

wallis.

versicherung | finanzierung | immobilien

das beste aus drei welten.

Ob passende Versicherungslösungen, individuelle Finanzierungskonzepte oder professionelle Unterstützung beim Kauf, Verkauf oder der Vermietung von Immobilien – bei uns stehen Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt.

Wir beraten persönlich, unabhängig und mit dem Blick fürs Wesentliche: Ihre Sicherheit und Ihr Vermögen – heute und morgen.

Jetzt unverbindlich beraten lassen.
Persönlich. Verlässlich. Nah.



Haslacher Weg 67, 89075 Ulm



0731 263839



0731 263839



info@wallis-online.de



Aus dem Archiv

Neubau des Vereinsheims April 1948

website@vfl.ulm.de

Im April begann man in einer schwierigen Situation - kein Material und kein Geld - mit dem Neubau des Vereinsheimes.

Das erste wiederhergestellte Sportheim war im August 1949 fertig.

Die Notwendigkeit einer eigenen Halle wurde immer deutlicher. Die Stadt Ulm war nicht in der Lage, die zerstörten Sportanlagen wieder aufzubauen und so kam es im Februar 1951 zum Beschluss der Jahreshauptversammlung, selbst eine Halle zu bauen. Alle Mitglieder verpflichteten sich, mindestens 24 Stunden unentgeltlich mitzuarbeiten. Mehr als 20 000 Arbeitsstunden, Spenden und Zuschüsse machten den Bau letztlich möglich. Im September 1951 fand die Einweihung der Halle statt. Der Verein konnte sich nun mit Frauen-, Kinder- und Männerturnen, Leichtathletik, Fußball, Handball und Wassersport entfalten.



DIE REDAKTION

Teammitglieder immer noch gesucht !

Du hast Lust, das Vereinsleben aktiv mitzugestalten und dich kreativ einzubringen? Dann haben wir genau das Richtige für dich! Die Redaktion des VfL sucht motivierte Helfer für verschiedene Bereiche, um unsere Homepage und das Vereinsmagazin noch attraktiver zu gestalten.

Das sind deine Aufgaben:

Homepage pflegen und gestalten – Hilf uns dabei, unsere Online-Präsenz auf dem neuesten Stand zu halten und immer wieder mit frischen Inhalten zu füllen.

Berichte und **Reportagen** schreiben – Du bist kreativ und schreibst gern? Dann bist du der oder die Richtige für unsere Vereinsberichte, Berichte für den VfL Report und spannende Reportagen über Trainer und Sportler.

Fotos machen und bearbeiten – Zeig uns deine besten **Fotokünste!** Du bist ein Fotograf oder Fotografin? Deine Bilder machen unseren Verein lebendig und werden auf unserer Homepage sowie im Magazin verwendet.

Flyer erstellen und drucken – Hilf uns bei der Gestaltung und Druckvorbereitung unserer Flyer und anderen Printmaterialien.

Sponsoring-Unterstützung – Wir suchen kreative Ideen und Unterstützung bei der Sponsorensuche für unseren Verein. Dein Beitrag könnte dabei helfen, den Verein weiter zu stärken und unsere Angebote auszubauen.

Layout-Unterstützung – Wenn du ein Auge für **Design** hast, hilf uns bei der Gestaltung und dem Layout unseres Vereinsmagazins. Deine Ideen machen unser **Magazin** noch ansprechender und übersichtlicher!

Warum du dabei sein solltest:

Du bist Teil eines kreativen und engagierten Teams, das sich regelmäßig trifft, austauscht und gemeinsam an unseren Zielen arbeitet.

Du kannst deine Fähigkeiten weiterentwickeln und Verantwortung übernehmen, ob beim Schreiben, Fotografieren oder Designen.

Jeder ist willkommen – ganz egal, ob jung oder alt, ob Profi oder Anfänger. Bei uns zählt dein Interesse und deine Bereitschaft, dich einzubringen!

So kannst du dabei sein:

Hast du Interesse an einer der Aufgaben oder möchtest du mehr erfahren? Dann melde dich einfach bei uns! Schick eine E-Mail an

info@vflulm.de oder website@vflulm.de

oder komm in der Geschäftsstelle vorbei. Wir freuen uns auf viele engagierte Helfer, die mit uns zusammen die Homepage und das Vereinsmagazin noch attraktiver gestalten!

Lass uns gemeinsam den VfL Ulm noch lebendiger machen – sei dabei!



Ein herzliches **Dankeschön** an **Linda Fehr und Klaus Hitzler** für die großartige Hilfe beim Korrekturlesen! :-)) Euer aufmerksamer Blick und euer Einsatz haben dieses Magazin noch besser gemacht.



**Wir beim VfL
Mitglieder stellen sich vor**

Was ist eure Liebblingseissorte ?

Himbeere

Stracciatella

Ziegenricotta

Wunsch oder Lieblingsreiseland ?

Los Angeles (USA)

Malediven

Thailand

Ich in drei Worten ?

lustig, kreativ,
neugierig, nett

neugierig, sportlich,
kreativ

frech, kreativ, flink

Lieblingssportarten ?

HipHop, Tennis,
Volleyball

Aerobic, HipHop,
Volleyball

HipHop, Turnen,
Tennis

THOMAS

DER FRISEUR

Thomas Hiller
Haslacheweg 51 - 89075 Ulm
0176 633 403 81

ÜBUNGSLEITER STELLEN SICH VOR

Adi Müller

Body Workout & Move to the Beat



Hallo Adi,

seit vielen Jahren stehst du Woche für Woche in der Turnhalle – zuverlässig, motiviert und mit spürbarer Freude an der Bewegung. Als Übungsleiterin engagierst du dich mit großem Herzblut im Verein und gibst deine Begeisterung für den Sport an deine Kursteilnehmer*innen weiter. Ob bei „Body Workout“, „Move to the Beat“ oder bei „Böfingen in Bewegung“ oder „Ulm macht Sport“ – für dich ist Sport weit mehr als Training. Es ist Begegnung, Ausgleich und Lebensfreude. In einem Interview erzählst du offen, was dir Glück bedeutet, warum Ehrenamt für dich unverzichtbar ist und was dein Lieblingsessen ist.

Was bedeutet für dich ehrenamtlich tätig zu sein?

Meine Begeisterung und Freude am Sport an meine Kursteilnehmer*innen weiterzugeben.

Wovor hast du Angst?

Vor Spinnen :)

Welche Erfindung ist für dich die wichtigste?

Die Waschmaschine.

Was bedeutet für dich Glück?

Meine Familie, Gesundheit, fit zu sein.

Was ist deine Lieblingsbeschäftigung?

Mich auf meine Kursstunden vorbereiten.

Was ist dein Lieblingsessen?

Spaghetti Bolognese.

Worüber kannst du lachen?

Über alles mögliche, oft auch über mich :))

Was für einen Sport magst du noch außer Turnen?

Krafttraining im Fitnesscenter, schwimmen, laufen.

Was hältst du für die größte Gefahr beim Sport?

Sich zu hohe Ziele setzen.

Was stört dich an der heutigen Sportszenerie am meisten?

Die mangelnde Bereitschaft als ehrenamtlicher Übungsleiter im Verein tätig zu sein.

Wie verwöhnst du dich?

Gemütlich auf der Coach, Schokolade ;)

Wen oder was würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Meinen Mann, meine Söhne mit Freundin, wenn sie möchten, Bücher.

Gesetzt den Fall, du würdest eine Million Euro im Lotto gewinnen und sie sofort ausgeben müssen: was würdest du damit anfangen?

Ein Ferienhäuschen im Süden kaufen, meinen Söhnen etwas davon abgeben

Wovon träumst du?

Eine Million Euro zu gewinnen :))

Wen würdest du gerne kennen lernen?

Jemand, der mir die nächsten Lottozahlen sagen kann ;)

Welches Sportereignis hat dich zuletzt beeindruckt?

Das 1 : 0, SSV Ulm gegen Erzgebirge Aue im August im Donastadion

Was sind deine Hobbies?

„Move to the Beat“, „Body Workout“, wandern.

Was ödet dich an? - Was nervt dich?

Frühes aufstehen.

Welche Sportart würdest du auf keinen Fall ausüben?

Klettern.

Was glaubst du, ist dein Charakterzug?

Verlässlichkeit.

Für alle Neugierigen: So hat sie vor 20 Jahren auf dieselben Fragen geantwortet.

Wo hast du deinen letzten Urlaub verbracht?

Auf der Insel Kos.

Was bedeutet für dich Umweltschutz?

Schon beim Einkauf auf wenig Plastikverpackung achten.

Welches sportliche Vorbild hast du?

Alle, die im hohen Alter noch begeistert Sport treiben.

persönlich



Adelheid Müller

Übungsleiterin „Hip Hop“

VfL Ulm/Neu-Ulm

46 Jahre

Was bedeutet für Dich, ehrenamtlich tätig zu sein?
Meinen Spaß und Freude am HipHop weiterzugeben.

Wovor hast Du Angst?
Vor Naturkatastrophen.

Welche Erfindung ist für Dich die wichtigste?
Das Telefon.

Was bedeutet für Dich Glück?
Meine Familie, Gesundheit.

Was ist Deine Lieblingsbeschäftigung?
Mit meinen Wellensittichen pfeifen.

Was ist Dein Lieblingsessen?
Spaghetti Bolognaise.

Worüber kannst Du lachen?
Über fast alles.

Was für einen Sport magst Du noch außer Turnen?
Inline skating, Aerobic, Fußball.

Was hältst Du für die größte Gefahr beim Sport?
Noch mehr Leistung durch Dopingmittel.

Was stört Dich an der heutigen Sportszenerie am meisten?
Dopingskandale, zu hohe Gehälter beim Profisport.

Wie verwöhnst Du Dich?
Nichts tun und relaxen.

Wen oder was würdest Du auf eine einsame Insel mitnehmen?
Meine Familie, meinen CD-Player, CD's und viele viele Batterien.

Gesetzt den Fall, Du würdest eine Million Euro gewinnen und sie sofort ausgeben müssen: Was würdest Du damit anfangen?
Ausgiebig shoppen gehen, eine tolle Reise machen, ein Auto für meinen Sohn kaufen...

Wovon träumst du?
Von der vorherigen Frage.

Wen würdest Du gerne kennen lernen?
Keine Ahnung.

Welches Sportereignis hat Dich zuletzt beeindruckt?
Die Kindergala in Blaustein.

Was sind Deine Hobbies?
HipHop, Skaten.

Was ödet Dich an? - Was nervt dich?
Schlecht gelaunte Menschen.

Welche Sportart würdest Du auf keinen Fall ausüben?
Klettern, boxen.

Was glaubst Du, ist dein Hauptcharakterzug?
Verlässlichkeit.

Wo hast Du Deinen letzten Urlaub verbracht?
Italien.

Was bedeutet für Dich Umweltschutz?
Bei Kurzstrecken das Auto stehen lassen und mit dem Fahrrad fahren.

Welches sportliche Vorbild hast Du?
Keines

Was würdest Du gerne im Ulmer Turngau aktuell lesen?
Ich finde das Turngau aktuell gut, so wie es ist.

TFG Sport - Turnen, Freizeit- & Gesundheitssport

- **Kinder und Jugendsport**
- **Fitness & Freizeitsport**
- **Fit im Alter**
- **Gesundheitssport**



Sportabzeichen-Termine
Nähere Infos unter:

info@vflulm.de

oder

+ 49 731 26035



"Move to the Beat" rockt „Böfingen in Bewegung“

von Adi Müller

Bei tollem Juliwetter standen wir auch dieses Jahr wieder voller Energie auf der Bühne von „Böfingen in Bewegung“ - bereits zum 4. Mal! Wir hatten richtig Lust, das Publikum mit einer tänzerischen Mischung aus Kraft, Ausdauer und Rhythmus zu begeistern. Drei verschiedene Fitnessstänze zu fetziger Musik. Los ging´s mit einem echten Stimmungsmacher: „Coco Jambo“. Mit dem Widerstandsloop um die Oberschenkel ging es im ersten Tanz gleich richtig an die Oberschenkelmuskulatur, aber die mitreißenden Beats ließen es uns nicht spüren. Wir machten mit einer Leichtigkeit unsere Schrittkombinationen und das Publikum klatschte begeistert mit. Im zwei-



ten Teil wurde es mehr tänzerisch. Zu „Abracadabra“ von Lady Gaga zeigten wir eine Lieblings-Choreografie von mir, die Tempo, Power, weiche Bewegungen und Spaß perfekt kombiniert hat. Ein paar Zuschauer machten bei den Armkreisen sogar etwas mit. Die dritte und letzte Choreografie, unser Highlight: Ein Tanz mit dem Fitnessreifen, 1,2 kg schwer, die Innenseite gewölbt. Ein tolles Equipment, das enorm viel Spaß macht. Doch bevor es los ging, ließen wir



den Moderator den Reifen um seine Hüften schwingen, wofür er viel Applaus bekam :)) Nach der spontanen Einlage ertönte unser sehr motivierender Gute-Laune-Hit „I like to move it“. Zu den mitreißenden Beats gaben wir nochmal alles und schlangen den schweren Reifen mit den Händen hoch, seit, tief, verbunden mit passenden Steps, Squats und Chachacha. Zuletzt unser Lieblingspart, den Reifen um die Hüften schwingen, dabei die Arme rechts, links, hoch, kleine Steps und Drehung, da will man wirklich nur noch „Move it“ und die Zuschauer waren begeistert. Am Ende waren wir alle glücklich, freuten uns über den gelungenen Auftritt und den Applaus. Aber wir waren auch ziemlich k.o., mit so viel Power auf der Bühne, toll! Ein dickes Dankeschön an meine 6 Teilnehmerinnen :)) Und wie feiert man einen so tollen Auftritt am besten? Ja, genau, mit einem Glas Sekt :D Wir freuen uns jetzt schon auf den nächsten Auftritt bei „Böfingen in Bewegung 2026! Vielleicht bist da auch du dabei, wäre super! Über weitere

Teilnehmer*innen würden wir uns sehr freuen.

Die Trainingszeit für **„Move to the Beat“** ist montags von

20:10 – 21:10 Uhr im

Gymnastikstudio, VfL Ulm.

Komm vorbei, probier ´s aus!



Mitmachaktion bei „Böfingen in Bewegung“

von Adi Müller



Zum ersten Mal organisierte ich eine Mitmachaktion für Kinder, Teenies und Erwachsene mit dem Hula Hoop Reifen und dem Fitnessreifen, 1,2 kg. Auf der Wiese beim VfL Ulm konnten die Kleinen mit den bunten Hula Hoop Reifen ihre ersten Runden um die Hüfte drehen, während die Teenies und Erwachsenen den Fitnessreifen um ihre Hüften schwingen ließen.

Das Motto: ausprobieren, bewegen, Spaß haben! Bei herrlichem Sonnenschein und zu mitreißen-der Musik war die Aktion gut besucht. Die Reifen wirbelten um die Hüften und man freute sich über das gute Gelingen oder übte so lange, bis es klappte. So mancher Erwachsener staunte, wie einfach der Fitnessreifen sich kreisen lässt und spürte die massierende Wölbungen der Innenseite deutlich. So war es eine Aktion bei der wirklich jeder mitmachen konnte, ob Anfänger*innen oder geübt, egal welches Alter. Hier stand der Spaß im Vordergrund und das gemeinsame Erlebnis!



Toll war´s!

DIE REDAKTION

#INSTAGRAM

Unser Sportverein VfL Ulm ist ab sofort auch auf Instagram aktiv!

Unter dem offiziellen Account

@vfl_ulm_neu_ulm_ev

informieren wir euch regelmäßig über Neuigkeiten aus dem Vereinsleben, Veranstaltungen, Spiele, Erfolge und vieles mehr.



Neben der offiziellen Vereinsseite gibt es außerdem weitere Instagram-Auftritte unserer einzelnen Abteilungen, die spannende Einblicke in ihren jeweiligen Sportbereich geben.

Folgt uns, teilt unsere Beiträge und unterstützt damit die Sichtbarkeit

unseres Vereins in Ulm und Umgebung.

Eine starke Präsenz in den sozialen Medien macht unseren Verein nicht nur bekannter, sondern auch attraktiver und lukrativer für zukünftige Sponsoren.

Gemeinsam bringen wir den VfL Ulm digital nach vorne – **danke für eure Unterstützung!**

#INSTAGRAM TIPS

VfL Ulm Fussball Frauen
@vflulmdamen

VfL Ulm Fussballjugend
@vflulm_fussballjugend

VfL Ulm Fussball Herren
@vflulm1905

VfL Ulm Tennis
@vflulm1905_tennis

Roundnet Cummunity Ulm
@roundnetulm

TFG Fitness mit Adi Müller
@vflulm1905_fitness.gymnastik

Ausflug einiger Seniorinnen und Senioren am 17.7.2025 nach Füssen

von Werner Schmid, Marga Tschauner, Eduard Tschauner

Noch einmal konnten vor allem die Turnerinnen der Gruppen von Marga Tschauner Werner überzeugen, dass er entgegen seiner Absicht nochmals einen Ausflug plante. Das ist nicht ganz harmlos.



Wo sollte es hingehen? Niemand sollte überfordert werden, es sollte nicht allzu weit aber auch nicht allzu nah sein, genügend Pausen sollten eingeplant werden, das Gasthaus sollte passen, Bus und Preis sollten ok sein, eine Bootsfahrt sollte dabei sein und obendrein sollte es ebenso informativ wie lustig sein. Das machte ein Brainstorming mit Marga und Eduard erforderlich und das muss wohl erfolgreich gewesen sein. Wir wählten die wunderbare

Allgäu-Metropole Füssen

als Zielort. Die erste Idee einer Besichtigung der Bühnentechnik

im König Ludwig Theater scheiterte daran, dass es bis Oktober ausgebucht war. Blieben die Königsschlösser. Neuschwanstein hatte zu viele Treppen, Japaner, Chinesen und Amerikaner und war sicher auch schon ausgebucht.

Blieb das **wunderbare Schloss Linderhof** und das war die beste Entscheidung.



Eine Ausschreibung wurde erstellt, erst tröpfelten die Anmeldungen, dann kamen mehr. Auch die Freunde von Werner u. a. auch aus dem P 15 Fitnessstudio sagten zu. Und die Turnerinnen von Ilona Engels füllten die restlichen Plätze. Kurz vor Schluss kamen dann zwar wieder einige krankheitsbedingte Absagen. Das ist normal. Mitgefahren sind **42 Personen**.

Der Start am Reisetag war holprig, der Bus kam zu spät, so dass unser Programm zu scheitern drohte. Die Firma Fromm hat aber dann im Hintergrund sehr hart gearbeitet, so dass wir das Programm nur leicht ändern mussten. Ein Übermaß an Luxus erwartete uns im Schloss, obwohl der Kini wohl nicht allzu oft dort war. Allein an seinem Tisch sitzend, der von unten gefüllt mit den Köstlichkeiten der Zeit heraufkam, bildete er sich ein, mit anderen hohen Gästen (auch Damen!) am Tisch zu sitzen. Überhaupt scheinen ihn seine Wahnvorstellungen im Griff gehabt zu haben. Und dann noch weiter oben am Berg die Venusgrotte, die nach jahrelanger Renovierung gerade rechtzeitig für uns wieder geöffnet war. Man kann das mit Worten nicht beschreiben. Ein Bild, das uns lange haften bleiben wird.

Erkenntnis lautet: Man muss es gesehen haben.

Wir enden hier mit der Beschreibung von Schloss und Grotte, weil der Bericht sonst ausufert. Vielleicht helfen ein paar Fotos oder das Nachlesen in Geschichts- und Kunstbüchern oder bei Google, Wikipedia o.ä. Hier der Link zu unserer Bildersammlung

<https://photos.app.goo.gl/9PefhoMQgnFjTsBr6>

und Dank an alle, die ihre Fotos dazu beigetragen haben.

Aber man muss auch einige Strecken bergauf zum Schloss und



dann auch noch zur Grotte gehen und schnaufen können. Die Treppen im Schloss selbst waren machbar, auch wenn der Physiotherapeut vor unserer Reise noch nicht ganz erfolgreich gewesen war.

Das Mittagessen mitten in der herrlichen Stadt im Gasthaus „Woaze“ war bayrisch gut und der Service angesichts unserer Eile bestens. Rückmarsch zum Bus und Fahrt zum Forggensee, wo wir die Bootsfahrt geplant und gebucht hatten. Unser hervorragender Busfahrer Kristian Rosetti rann-



te zum See, um das Schiff für uns aufzuhalten. Es hätte aber auch so gereicht.

Der See ist eine Besonderheit. Er wird im Winter abgelassen und es ist deshalb immer ein Risiko, ob es für die Schifffahrt schon reicht. Es hat gereicht. Und es war schön bei einem Wetter, wie es das nur für besondere Menschen gibt. Das müssen unsere Damen gewesen sein!



Die Aussicht auf Schlösser und Landschaft, die Gastronomie, die Gespräche, die Ruhe, alles war ein Genuss und ließ die Seele eine Stunde baumeln (so sagt man doch?).

So trafen wir wieder planmäßig in Ulm ein und erinnern uns alle an einen sehr schönen Ausflug.

Meinerseits danke ich allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern dafür, dass sie ihrerseits wie immer bei den Ausflügen freundlich und pünktlich waren.

Werner, Marga, Eduard.





DIE DURST- STRECKE ENDET HIER

www.finkbeiner.biz



Ulm-Böfingen
Eberhard-Finckh-Str. 3
Mo-Fr: 8.30 - 19.00 Uhr
Sa: 8.00 - 18.00 Uhr

FINKBEINER
Getränke

"Fit Forever" 2025

von Ilona Engels

Um uns fit für immer zu halten, trainieren wir nach wie vor jeden Montag im Gymnastikstudio unsere Beweglichkeit, Kraft, Koordination sowie unser Gleichgewicht. Mit viel Eifer und Freude sind die **13 Teilnehmer dabei**.

Ein Ausflug führte uns am 27. Juni d.J. nach Konstanz. Ab Ulm ging es mit dem Zug um 9:19h nach Friedrichshafen und von dort mit dem Katamaran weiter nach Konstanz. Wir machten uns auf den Weg zum von Brigitte Mönch reservierten Restaurant zum Mittagessen.

Anschließend schlenderten wir gemütlich und gut gelaunt durch die Gassen der sehenswerten Altstadt. Eine Kaffeepause durfte natürlich nicht fehlen, bevor wir uns wieder auf den Heimweg machten.

Das Wetter hätte nicht schöner sein können. Für diesen wunderschönen Tag bedanken wir uns bei Brigitte für die Organisation.

Am 17. Juli d.J. durften wir uns für einen weiteren Ausflug den Sportgruppen von Marga Tschauner anschließen, der von Werner



Schmid ganz hervorragend organisiert war. An dieser Stelle noch einmal unseren herzlichen

Dank an Werner!



Das Beste für Ihre Gesundheit

Vertrauen Sie auf TopService TopBeratung TopPreise



10% Rabatt

*Mit der **G+S Gesundheitskarte** erhalten Sie **10 %** für nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel **3 %** für Drogerie-Artikel.

Ein Medikament war nicht vorrätig oder Sie können das Haus nicht verlassen? Nutzen Sie unseren **G+S Botenservice**.



Wir sind **TÜV** und **Seniorenfreundlich** zertifiziert

E-Rezept:

Wissen was drauf ist mit der G+S Apotheken App

1. Download der G+S App
2. Gesundheitskarte scannen und E-Rezept übermitteln



Braunland-Apotheke

Haslacher Weg 77
89075 Ulm-Böfingen
Tel. 0731/265783
Fax 0731/267810

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.braunland-apotheke.de
info@braunland-apotheke.de

... und Ihre Gesundheit bleibt bezahlbar

"Fit ins Alter" 2025

von Ilona Engels

Wieder ein Jahr älter und dennoch hält sich unsere Seniorengruppe jeden Donnerstag mit den unterschiedlichsten, sportlichen Übungseinheiten fit!

Dazu nutzen wir verschiedene Handgeräte, trainieren das Gleichgewicht sowie kognitive Fähigkeiten, Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur.

Bei unserem monatlichen **Stammtisch** haben wir eine willkommene Abwechslung und viel Spaß.

Mit Bottenschein Reisen haben wir unseren diesjährigen Ausflug zum Dehner-Gartencenter in Rain am Lech gemacht. Der Bus holte uns am 19. Mai d.J. direkt am VfL-Parkplatz ab und startete zunächst Richtung Aichach.

Im Gasthof Gutmann war für **19 Teilnehmer** der Mittagstisch reserviert.

Gut gelaunt ließen wir uns das gute Essen schmecken. Unser Busfahrer holte sein Akkordeon und stimmte zu fröhlichem Gesang an.

Bald wurde es Zeit zur Weiterfahrt nach Rain.

Bei herrlichstem Wetter schlenderten wir gemütlich zunächst durch den wunderschön angelegten Schaugarten von Dehner. Dieser Blumenpark lädt zum Entspannen und Erholen ein. Weiter ging es durch den Naturlehrgarten.

Tafeln entlang des Rundweges informieren über Besonderes, sowie Blüten, Samen und Blätter der Bäume.

Eine Kaffeepause hat natürlich nicht gefehlt. Gegen 16:30h wartete der Bus, um die Heimfahrt anzutreten.

In der Sommerpause fiel unser mtl. Stammtisch nicht aus und am 2. Sept. trafen wir uns wieder zu einem Spaziergang durch das Fischerviertel mit anschließender Einkehr in die Lochmühle.



Cooler Moves. Großer Spaß. Tolle Crew

von Alina Nordheimer

Wer sich gerne bewegt und Musik liebt, ist bei uns genau richtig. Jeden Freitag um 16:15 Uhr treffen wir uns im VfL, um neue Choreos auszuprobieren – mal selbst ausgedacht, mal inspiriert von aktuellen Trends. Hauptsache: Es macht Spaß und bringt uns weiter.

Ich bin Alina und seit einem Jahr aktiv beim VfL dabei. In dieser Zeit durfte ich eine Gruppe von Kindern im Alter von 8–14 Jahren begleiten und ihnen das weitergeben, was ich selbst in all meinen Tanzjahren gelernt habe: die **Liebe zur Musik**, das **Selbstvertrauen**, das man durchs Tanzen aufbaut, und das wunderbare Gefühl, den eigenen Körper immer besser kontrollieren und ausdrücken zu können. Aus



einer kleinen Truppe ist nach und nach eine richtig starke Gruppe geworden, in der jede Stunde zu etwas Besonderem wird.

Mir ist wichtig, dass die Kids Musik nicht nur hören, sondern **fühlen** –



HipHop Kurs – 8 bis 14 Jahre
mit Alina Nordheimer

TFG Sport - Turnen, Freizeit & Gesundheitssport



und sie mit ihren eigenen Moves zum Leben erwecken. Das Schöne am Tanzen ist für mich, dass man Musik komplett neu interpretieren kann. Und weil meine Playlist einmal quer durchs Gemüsebeet geht, bekommen die Kinder bei mir auch wirklich alles zu hören: von Oldschool bis Charts, von ruhig

bis Power. Dabei merken sie schnell, dass man zu fast jedem Song tanzen kann. Und wenn man dann alles mixt? Entsteht eine Choreo, die man sich auch mal traut, auf die Bühne zu bringen.

Genau das haben wir getan: Für unseren Auftritt bei „Böfingen in





Bewegung“ haben die Kinder sogar an Wochenenden geübt und richtig Gas gegeben. Das High-

light? Zu sehen, wie sie ihre Aufregung überwunden und eine wahnsinnig tolle Performance hingelegt haben – mit strahlenden Gesichtern und ganz viel Energie. Mehr kann man sich als Tanzlehrerin wirklich nicht wünschen.

Die Entwicklung jedes einzelnen Kindes mitzuerleben, vom ersten Move bis zum großen Auftritt, ist etwas, das mich jedes Mal berührt. Und ich freue mich darauf, mit unserer Truppe auch weiterhin viele schöne Momente zu sammeln. Denn eins habe ich in diesem Jahr gelernt:

Auch von den Kindern kann man unglaublich viel lernen und es ist einfach klasse, ihnen beim Spaß haben zuzuschauen.



Gebäudetechnik in Perfektion.

Seit über 65 Jahren stehen wir für innovative Planung von Gebäuden - zuverlässig, wirtschaftlich und nachhaltig.

Mit über 75 Expert:innen entwickeln wir maßgeschneiderte Lösungen für Ihr Projekt.

Unser gesamten Leistungsspektrum finden Sie unter conplaning.de





8 bis 14 Jahre

HipHop Kurs mit Alina Nordheimer





Survila Dental - Zahnarzt Daniel Survila

Mecklenburgweg 15
89075 Ulm

0731 262466
info@survila-dental.de
www.survila-dental.de

Fußball-Jugend - Hinrunde 2025/2026

von Abteilung Fußball-Jugend



Die Abteilung Fußball-Jugend hat in der Hinrunde **2025/26** eindrucksvoll gezeigt, wie **vielfältig und lebendig** der Nachwuchsfußball beim VfL Ulm ist. Von den Bambini bis zur B-Jugend spielen mehr als 200 Kinder und Jugendliche mit großer Begeisterung Fußball. Mit den folgenden Berichten geben wir einen Einblick in die einzelnen Mannschaften der Fußball-Jugend.

Bambini (Jahrgänge 2019 und jünger)

Bei den **jüngsten Fußballern un-**

seres Vereins steht vor allem der Spaß mit dem Ball im Mittelpunkt. Dabei geht es nicht um Ergebnisse, sondern vielmehr um Freude an Bewegung, Teamgeist und die ersten Erfahrungen auf dem Fußballplatz.

Zu Beginn der Saison haben sich **vier engagierte Väter gefunden die 26 aktive Kinder** betreuen und trainieren. Gemeinsam wurde viel ausprobiert, gelernt und gekickt. Höhepunkte bildeten die ersten drei Staffeltage in Pfuhl, Blaustein und beim VfL. Bei den Staffeltagen können die Kinder ihre Fortschritte

zeigen und erste kleine Wettkampferfahrungen sammeln.

F-Jugend (Jahrgänge 2017/2018)

Die F-Jugend ist in dieser Saison mit zwei Mannschaften vertreten und kann dabei 57 Kinder für den Fußball begeistern.

Die **F2 Mannschaft** besteht aus 25 Kindern und wird von drei Trainern begleitet. Höhepunkte der bisherigen Saison waren die **Staffeltage in Pfuhl und beim VfL**, bei denen die Kinder mit viel Freude und Einsatz ihr Können zeigten.

Die F1 Mannschaft mit 32 Kindern nahm ebenfalls an den drei Staffeltagen teil. Darüber hinaus überzeugte das Team mit **starken Leistungen beim Herbstturnier in Silheim**, wo die Spieler ihre Fortschritte eindrucksvoll unter Beweis stellten.

E-Jugend (Jahrgänge 2015/2016)

Die E-Jugend ist mit insgesamt 47 Spielern und drei Mannschaften in die Saison gestartet. Alle Teams zeigten großen Einsatz und erzielten beachtliche Ergebnisse.

Die E1 Mannschaft belegte den 5. Platz mit 10 Punkten und einem ausgeglichenen Torverhältnis von 26:26. Besonders hervorzuheben ist die offensivstarke Hinrunde mit Siegen gegen den FC Strass und den SV Oberelchingen. Ein span-

nendes und umkämpftes Remis gegen den TSV Pfuhl rundete die Vorrunde ab.

Die **E2 Mannschaft** schloss die Vorrunde auf einem hervorragenden 3. Platz ab. Mit 15 Punkten und einem beeindruckenden Torverhältnis von 43:21 überzeugte die Mannschaft vor allem durch ihr Offensivspiel. In nur sieben Spielen erzielte sie 43 Treffer, darunter klare Kanter Siege wie das 13:1 gegen den FC Strass II und das 11:0 gegen die SGM Holzheim II. Auch der knappe Erfolg gegen den FC Burlafingen II bleibt den Kindern in Erinnerung.

Die **E3 Mannschaft** erreichte einen ausgezeichneten 2. Platz mit 16 Punkten und einem starken Torverhältnis von 44:18. Die jüngste Mannschaft hat sich schnell in der E-Jugend etabliert und eindrucksvoll gezeigt, dass in ihr viel Potenzial steckt. Mit Spielfreude, Einsatz und Teamgeist konnten die Kinder tolle Erfolge feiern und sich sichtbar weiterentwickeln.

Die Hinrunde hat eindrucksvoll gezeigt, dass die E-Jugend bestens aufgestellt ist und voller Vorfreude auf die kommenden Aufgaben blicken kann.

D-Jugend (Jahrgänge 2013/2014)

Die D-Jugend unseres Vereins umfasst insgesamt 51 Spielerinnen und Spieler aus den Jahrgängen 2013/14. Mit drei gemeldeten Mannschaften kann eine breite

Förderung sichergestellt werden, sodass möglichst viele Kinder regelmäßig Spielpraxis sammeln können.

Die **D1 Mannschaft** belegte in einer starken Staffel den 4. Platz mit 12 Punkten und 33:12 Toren. Am Ende der Hinrunde wurde die Qualifikation zur Bezirksstaffel knapp verpasst, sodass die Rückrunde in der Leistungsstaffel bestritten wird. Ein Höhepunkt war der Sieg in der ersten Runde der VR-Talentiade, der die Qualifikation für das Bezirksfinale brachte. Dort blieb die Mannschaft leider unter Ihren Möglichkeiten und erreichte den 11. Platz.

Die jahrgangsjüngere **D2 Mannschaft** hatte ein schweres Los da Sie überwiegend jahrgangsalteren Mannschaften zugeteilt wurde. Die Mannschaft lieferte tolle Spiele und musste sich mehrmals nur knapp geschlagen geben. Es wurde ein hervorragender 5. Platz, mit 12 Punkten und einem positiven Torverhältnis von 19:15 erreicht. Die Mannschaft konnte viel lernen, sich toll weiterentwickeln und blickt zuversichtlich auf die kommenden Spiele der Rückrunde.

Die **D3 Mannschaft**, bestehend aus gemischten Jahrgängen, erreichte Platz 6 mit 6 Punkten und 13:16 Toren. Auch wenn die Ergebnisse nicht immer die tatsächliche Leistung widerspiegeln, so haben alle Kinder immer vollen Einsatz gezeigt und ihr Bestes gegeben.

Beim **Sparkassen Juniorcup in der Halle** trat die D-Jugend mit vier Teams an. 3 Mannschaften qualifizierten sich für die zweite Runde – ein schöner Einstieg für die Hallensaison.

C-Jugend
(Jahrgänge 2011/2012)

Die **C-Jugend** unseres Vereins trat in dieser Saison mit insgesamt 25 Spielerinnen und Spielern in einer Mannschaft an. Am Ende der Vorrunde belegte das Team den 6. Platz, konnte dabei einige beeindruckende Erfolge feiern.

Besonders in Erinnerung bleiben das überragende 13:0 gegen Langenau 2 sowie der klare 9:2-Heimsieg gegen Silheim. Darüber hinaus stellte die Mannschaft die zweitstärkste Offensive der gesamten Staffel, was die große Spielfreude und Offensivkraft eindrucksvoll unterstreicht. Insgesamt hat die C-Jugend eine solide Saison gespielt und gezeigt, dass sie mit ihrer starken Angriffsleistung jederzeit für spektakuläre Spiele sorgen kann.

B-Jugend
(Jahrgänge 2009/2010)

Die **B-Jugend** startete nach zahlreichen Abgängen mit einem Kader von 18 Spielern in die Saison, der regelmäßig durch engagierte C-Jugend-Spieler ergänzt wurde. Im Laufe der Saison hat sich die Mannschaft zunehmend gefunden und eine stetige sowie deutliche Leistungssteigerung gezeigt.

Am Ende der Vorrunde belegte das Team in der B-Junioren den 7. Platz mit 4 Punkten und einem Torverhältnis von 15:36.

Die Spieler, die regelmäßig dabei sind, entwickeln sich kontinuierlich weiter und zeigen, welches Potenzial in der gesamten Mannschaft steckt. Dieses kann sich jedoch nur durch konsequentes Training weiter entfalten. Mit dem gezeigten Fleiß und dem Zusammenhalt hat das Team beste Voraussetzungen, in der zweiten Hälfte der Saison weiter aufzudrehen.

Auf ein gutes Jahr 2026!

Der Abteilung Fußball-Jugend des VFL Ulm kann auf eine erfolgreiche Hinrunde zurückblicken. In allen Altersklassen wurde mit großem

Einsatz trainiert und gespielt, wodurch sich die Kinder und Jugendlichen sportlich wie auch persönlich weiterentwickeln konnten.

Ein besonderer Dank gilt allen Trainern und Betreuern, die mit viel Engagement und Leidenschaft Woche für Woche auf dem Platz stehen und den Kindern nicht nur Fußball, sondern auch Teamgeist und Fairness vermitteln.

Zum Jahreswechsel wünschen wir allen Mannschaften, Trainern, Spielern und Eltern alles Gute, viel Gesundheit und weiterhin Freude am Fußball. Möge das neue Jahr ebenso erfolgreich und voller schöner Momente werden wie die vergangene Hinrunde.



Soll Böfingen lebendiger werden?
Wollen Sie besser informiert sein?
Haben Sie Wünsche an Böfingen?

Werden Sie Teil des Netzwerks Böfingen?

Füllen Sie einfach den Aufnahmeantrag aus. Sie sind herzlich willkommen!

Stimmungsvolles Weihnachtsfest und Eröffnung der neuen VfL Gaststätte

von Siggi Ungewitter



Am 5.12.2025 hat die Gruppe der Freitagskicker, die zur Volleyball-Abteilung gehören, in der neu eröffneten VfL Gaststätte eine stimmungsvolle Weihnachtsfeier verbunden mit einer kleinen Eröffnungsfeier abgehalten. Wir sind sehr dankbar, dass wir in der VfL Gaststätte nach einer schwierigen Übergangsphase wieder willkommene Gäste sind. Aus diesem Anlass wollten wir den Abend mit besonderen Höhepunkten feiern. Eröffnet hat den Abend unser Theater-Talent Volker Straub mit einem einmaligen Sketch über einen erfolglosen Heimhandwerker. Volker ist ein schauspielerisches Naturtalent und hat uns

oftmals zu herrlichen Lachsalven motiviert. Der Abend erhielt aber einen weiteren Höhepunkt durch Tomi Brandl, Jana Bürgers, Romano Pieri und Volker Straub, die uns durch eine herrliche selbstgedichtete Aufführung mit prima gesanglicher Darstellung unterhielten. Der nächste Höhepunkt war eine überaus gelungene Aufführung von Jana und Volker, die den Sketch von Loriot über das kalte Ei herrlich präsentierten. Man kann es kaum besser machen.

Der Abend hatte aber noch einige sehr einfühlsame und qualitativ sehr ansprechende Auftritte unse-



rer Freitagskicker. Mit der von Romano zur Verfügung gestellten Karaoke Musikanlage wurden von Helmut, Charly, Tommi und Romano tolle Gesangseinlagen mit Hits von Ambros, Reinhard Mey, Udo Jürgens und anderen Stars

vorgetragen.

Neben diesen außergewöhnlichen Auftritten wurden wir von den neuen Pächtern der VFL Gaststätte, Zigreta Walter und Adem Lihuvic mit interessanten bosnischen Speisen verwöhnt. Bei dieser Gelegenheit wünschen wir dem neuen Pächterpaar mit der VFL Gaststätte viel Erfolg und viele zufriedene Gäste. Somit war es für uns in jeder Hinsicht ein gelungener Abend den wir noch lange durch ein gemeinsames Beisammensein ausklingen ließen.



20 Jahre VfL Ulm Karate Webseite

von Falk

Liebe Mitglieder des VfL Ulm Karate, liebe Besucher unseres Webauftritts,

wir begehen heute unser **20-jähriges Jubiläum**. Vor genau 20 Jahren am 26.11.2025 ging unsere Webseite mit der Einladung zu einem **"Selbstbehauptungs-Selbstverteidigungskurs"** und damit dem ersten Bericht online. Seitdem ist viel passiert. Den Anfang machte eine statische Webseite, welche durch Anpassen des HTML-Quellcodes an aktuelle Ereignisse angepasst wurde. Eine Initiative der Stadt Ulm (Telebus) trat kurze Zeit später als kostenloser Webhosting Anbieter auf und ermöglichte Vereinen sowie gemeinnützigen Institutionen einen kostenlosen Zugang zum World-Wide-Web. Stück für Stück entstanden die heute bekannten Kategorien, welche u.a. über **Mitgliedschaft**, **Trainingszeiten** und **Anfahrt** informieren. Ein großer Schritt war der Umstieg auf ein Content-Management-System (CMS). Die Wahl fiel auf das quelloffene **Joomla** (2005 in der Version 1.0, heute in der Version 5.4), welches auf der Programmiersprache PHP und der Datenbank MySQL basiert und schon damals eine große und wachsende Fangemeinde hatte. Damit konnten unsere Inhalte einfacher - ohne Programmierkenntnisse - verwaltet werden. Weitere



Bild: Webauftritt am 1. April 2007

Kategorien und unsere **Foto-Galerie** kamen schnell dazu - der **Mitgliederbereich** startete. Dort stehen unseren Mitgliedern vielfältige Informationen zum Karate und zur Prüfungsvorbereitung exklusiv zur Verfügung. Die Foto-Galerie zeigt mit tausenden Bildern wie aus engagierten, jungen Karatekas mittlerweile erfahrene Meister wurden.

Der wichtigste und größte Bereich war schon immer die Kategorie **"Berichte"**, welche über aktuelle Ereignisse erzählt und uns so nach außen vertritt. Viele Interessierte konnten und können so bereits vor dem ersten Probetraining einen Eindruck von uns gewinnen. Aktuelle Informationen sind zudem das beste Mittel für eine Top-Platzierung bei Suchmaschinen (Google und Co.), welche wir schon

immer ohne Werbebudget innehatten. Mein großer Dank gilt den vielen Autorinnen und Autoren, welche aus ihrer Sichtweise die Ereignisse darstellten. Nachwuchsautoren sind jederzeit herzlich willkommen. Es muss nicht immer der perfekte Bericht sein - Individualität und der persönliche Eindruck sind viel wichtiger. Ich freue mich auf viele weitere Jahre auf unserem gemeinsamen Karate-Weg und die gemeinsame Arbeit an unserem Webauftritt.



Bild: Webauftritt am 15. Juli 2010

Zum Abschluss noch ein paar Daten für Freunde der **Statistik**:

Berichte: 193

Fotos: 6209

Angemeldete Mitglieder: 92



Top 3 Webseiten:

- Dojo VfL Gymnastikraum und Turmstudio Ulm-Böfingen
- Dojo Bodelschwingschule
- Selbstverteidigung mit Pfefferspray

Abschiedstraining Jacqueline - 22.10.25

von Jacqueline



Liebe Karate-Freunde,

Gestern gab ich mein letztes Kindertraining, da ich dies nach langem Überlegen aufgeben werde, da ich gesundheitlich ziemlich eingeschränkt bin. Zu meiner großen Überraschung, war das Dojo mehr als voll. Ich war ziemlich überwältigt, dass so viele von euch gekommen sind. Falk meinte „Man soll aufhören, wenn es am schönsten ist“ und gestern war „am schönsten“. Und ich hoffe, ihr denkt heute alle an mich, wenn der Muskelkater kommt 😊.

Ich danke euch allen, dass ihr da wart. Vielen von euch habe ich in

meiner Gruppe die ersten Schritte beigebracht und nicht wenige sind mittlerweile, Blau-, Braun- oder sogar Schwarzgurte. Stolz kann man als Trainerin nicht sein.

Danke für diese tollen Jahre, danke für die wunderschöne Zeit, die ich mit euch verbringen durfte. Danke an Andrea, Foschy und Uwe, die mich vor 18 Jahren so herzlich in die VfL Karate-Familie aufgenommen haben. Es war mir eine Ehre und ich liebte es, mit euch zu trainieren, zu kämpfen und zu feiern. Danke auch an Falk, der mich immer so gut in meinem Training unterstützt hat und ich bin mehr als happy, dass er dies jetzt weiterführt.



Ich werde euch auch weiterhin erhalten bleiben, nur nicht mehr im Training. Ich wünsche allen für die Zukunft viel Erfolg auf ihrer weiteren Karatereise und hoffe, dass ihr soviel Freude und Leidenschaft finden werdet wie ich die letzten 32 Jahre.

DANKE ♥
Jacqueline



14. Budo Tag und Premiere in Lindau

von Foschy

2019, vor Corona, fand der 13. und letzte traditionelle Budo Tag beim VfL Ulm statt. Julia Beck und Gerhard Schlauch aus Lindau hatten die tolle Idee diese Tradition in Lindau aufleben zu lassen.

Nach der Begrüßung durch Julia Beck begann Eugen Schuhmann aus Lindau die Kampfkunst-Begleisterten mit Qi Gong-Form des Shaolin Yin Jin Jing einzustimmen.

Danach übernahm ich (Reinhard Foschum) im Namen des VfL Ulm

die Aufgabe, den verschiedenen Kampfkünstlern ein Verständnis fürs Karate-Do zu vermitteln, ohne die Karatekas zu langweilen. Ich nahm die Kata Hean Nidan als Thema und zeigte, wie viele verschiedene versteckte Anwendungen in nur einer Techniksequenz stecken können, was die Teilnehmer mit Eifer umsetzten. Die Energie, die dabei zu mir zurückkam war unglaublich.

Weiter ging es mit der Jiu Jitsu Einheit unter Leitung von Leon



Maier mit Co-Trainer Daniel Holzer vom TSV Lindau. Leon konzentrierte sich auf innovative Hebel mit Festlegetechniken.

In der Mittagspause präsentierte sich der TSV Lindau als toller Gastgeber mit einem riesigen Buffet, das für alle Geschmacksrichtungen etwas zu bieten hatte.

Gestärkt kam die Aikido Einheit unter der Leitung von Josef (Tscho) Kowacs an die Reihe, der zuerst einmal alle ins (Aikido-) Rollen brachte. Danach folgten Techniken, die vor allem auf Gleichgewicht brechen und durch Rotation zu Boden bringen, basierten.

Den Abschluss machte der Jiu Jitsu- sowie Karate-Trainer und Waffen-Spezialist vom TSV Lindau, Gerhard Schlauch. Er hatte für seine Waffeneinheit das Japanische Schwert Katana gewählt. Nach hochinteressanten geschichtlichen Hintergründen, lehrte er den Teilnehmern Grundtechniken des Schwertkampfes, was die Teilnehmer mit Eifer aber auch viel Respekt vor den teilweise scharfen Schwertern umsetzten.

Nach diesem Tag voller Budo und tollen Leuten wurden dann viele Geschichten und Kampfkunst Anekdoten im Jahnstüble ausgetauscht. Eugen meinte zum Abschluss noch treffend: "Kampfkünstler suchen keine Gegner sondern Freunde".

Böfingen in Bewegung 2025



VfL - Karate Prüfung 26.11.2025

von Maria (10 Jahre)



Am Mittwoch, den 26.11.25, war die VfL-Karate-Prüfung und meine erste Prüfung bisher. Wir waren insgesamt 6 Teilnehmer: 2 Weißgurte und 4 Gelbgurte. Die Teilnehmer mit weißem Gürtel waren die Ersten und dann die mit gelbem Gürtel. Foschy und Falk waren die Prüfer. Die Stimmung war streng, aber spannend. Es dauerte anderthalb Stunden und endete schließlich mit einem positiven Ergebnis für alle. Alle haben die Prüfung gut bestanden; jeder ist mit einem Gürtel in einer anderen Farbe nach Hause gegangen. Zu-

fälligerweise wurde genau an diesem Tag vor 20 Jahren die Karate-Website gegründet. Karate ist besonders, weil es nicht nur körperliche Stärke und Selbstvertrauen, sondern auch den mentalen Zustand betrifft.

Ich freue mich auf neue Erfolge.

Zweiter Tabellenplatz

von Reinhard Ruegenberg

Nach der Saison ist vor der Saison. In der Sommerpause hat der Verband die neuen Spielpläne erstellt. Eine Aufgabe, um die sich vermutlich niemand reißt. Unsere Abteilung spielt als gemischte Mannschaft und der Bezirk Alb-Donau hat dafür eine Bezirksliga und eine Bezirksklasse geschaffen. Die Bezirksklasse ist in West und Ost aufgeteilt, West umfasst 8 Mannschaften, bei Ost sind es 6. Wir spielen in „Ost“, das heißt:

sechs Mannschaften in einer Liga ergeben 10 Spielbegegnungen. Bißchen wenig, aber ok. Dann platzte die Nachricht herein, dass der SKC Bächingen seine Mannschaft zurückzieht. Damit bleiben halt noch 8 Spiele in der ganzen Saison 2025 / 2026, die sich da im Kalender verlieren.

Am Tag dieser Berichtverfassung ist Halbzeit in unserer Staffel, vier



Foto: Unser Team von links: Thomas Butsch / Erika Preißing / Manuela Noack / Daniel Adkins / Roland Thanner
Vorn sitzend: Beate Arndt und Karlheinz Noack

von acht Spielen sind durch. Unser erstes Spiel war eine Auswärtsbegegnung in Gerstetten. Etwas ungewohnt war, dass unsere Gegner überwiegend aus jugendlichen Spielern bestand. Diese Begegnung haben wir gewonnen und 6 Wochen später – wiederum in Gerstetten gegen die Mannschaft zwei - gleich danach ebenfalls. Zwei Siege in Folge ergeben 4 Punkte – und die VfL Kegelabteilung setzte sich an die Tabellenspitze. So von „oben“ herabzuschauen ist für uns ungewohnt, berichten wir doch eher von sieglosen Partien.

Spiel Nummer 3 gegen ESC III ging leider verloren, aber gegen KV Neu-Ulm gab es dann erneut zwei

Punkte. Aktuell ist nur der ESC III vor uns, wir halten vor der Rückrunde den zweiten Tabellenplatz und gehen davon aus, dass noch einige Punkte dazu kommen. Bäume wachsen nicht in den Himmel. Aber selbstbewusst sind wir bei dieser sportlichen Bilanz schon.

Und so werden wir mit breiter Brust in die Rückrunde starten.

Und nach wie vor suchen wir Menschen – innerhalb und außerhalb des Vereins - die sich eine sportliche Alternative vorstellen können. Egal, ob jemand allein oder als Gruppe / Familie zu uns stoßen möchte, alle ab 10 Jahre bis unendlich sind gern gesehen und herzlich in unserer Runde willkommen.



WIRWUNDER

 betterplace.org

WirWunder ist Unterstützung.

**Dein Projekt
braucht Spenden?
Du willst
anderen helfen?**

Dann klick dich jetzt rein auf
unser regionales Spendenportal
wirwunder.de/ulm



Sparkasse
Ulm

Tennisabteilung - Jahresüberblick und Highlights 2025

von Abteilung Tennis

Vorab möchten wir allen Mitgliedern, VerbandsspielerInnen und all denen, die ehrenamtlich engagiert ihre Freizeit sowohl in den Verein als auch in die Abteilung investieren, unseren herzlichsten Dank aussprechen. Ohne Euren Einsatz wäre das sportliche wie soziale Miteinander nicht möglich und eine extrem wichtige gesellschaftliche Komponente würde verloren gehen.

Danke !

Hobby Damen
Gruppenerster



Foto: Herren 2

Verbandsrunde 2025 – Ergebnisse

Herren 1
Oberligastaffel - Platz 3

Herren 2
Kreisstaffel 3 - Platz 1 und Aufstieg

Herren 60
Bezirksstaffel 2 - Platz 4

Damen 1
Kreisstaffel 1 - Platz 2

Damen 2
Kreisstaffel 2 - Platz 4

Jugend SPG Lehr/VfL Ulm

VR-Talentiade U9
Kleinfeld - Platz 1

VR-Talentiade U10
Midcourt - Platz 3

KidsCup U12
1 Staffelliga - Platz 4

KidsCup U12
2 Bezirksstaffel 1 - Platz 1

Juniorinnen U15
Bezirksstaffel 1 - Platz 6

Junioren U15
Kreisstaffel 1 - Platz 1

Junioren U18
Bezirksstaffel 2 - Platz 2

An dieser Stelle möchten wir noch den Einsatz und das Engagement der Jugendleitung Michael Bischofberger / Ralf Illing für den VfL Ulm und Georg Diepolder für den SC Lehr hervorheben und uns dafür recht herzlich bedanken.





LK-Turnier 06./07.09.2025

Am ersten Septemberwochenende hat das zweite LK-Turnier des VfL Ulm stattgefunden. Dieses Jahr wurde es in Form von 2 Tagesturnieren durchgeführt. In allen Wettbewerben wurde hochklassiges Tennis gespielt und die Resonanz der Spieler*innen war sehr gut, das Turnier gut organisiert, die Verpflegung hervorragend.



Vielen Dank an die Abteilung und die Organisatoren Jan Muhsal und Axel Maier.

Die Planungen für 2026 beginnen bald schon wieder.

Ein großes Dankeschön gilt auch wiederum unseren Sponsoren:

REWE Kevin Fritz versorgte die SpielerInnen mit Obst und Energieriegeln, und Dank den **Sponsoren REWE Kevin Fritz, Braunland Apotheke und Autohaus Reissacher** konnten Spieler und Gäste wieder auf gemütlichen Liege-

stühlen die Spiele verfolgen.



Sommerfest 13.09.2025

Das Sommerfest musste dieses Jahr aufgrund der Wetterbedingungen vom Juli auf den September verschoben werden.

Dies tat der Teilnahme und dem Spaß an der Veranstaltung keinen Abbruch, sowohl die Finalsiege der Vereinsmeisterschaft, als auch das Nachtturnier fanden statt und hatten dieses Jahr folgende Sieger:

Vereinsmeister 2025 Herren:
Marko Petrovic

Vereinsmeisterin 2025 Damen:
Nathalia Spier

Vereinsmeister 2025 U18:
Alexander Faig

Vereinsmeister 2025 U15:
Moritz Blersch

Vereinsmeisterin 2025 U15:
Emily Buschow

Vereinsmeister 2025 U12:
Konrad von Dobschütz

Nach-Turnier Doppel Mix:
Sieger: Marko Petrovic / Argha Dey

Umbaumaßnahmen Herbst 2025
und Frühjahr 2026

Nicht nur im Hauptverein stehen /
standen massive Umbau / Sanie-
rungs-Maßnahmen an, sondern
auch die Tennisabteilung muss die
Anlage teilweise erneuern, um den
Regelbetrieb gewährleisten zu
können.

Dazu gehören:

Zaunerneuerungen – diese sind
durch Wettereinflüsse aber auch
durch die Einflüsse von Wurzeln
erheblich in Mitleidenschaft ge-
nommen worden – hier steht ein
teilweiser Ersatz an.

Aufenthaltsbereich zwischen den
Plätzen 4 und 5 – hier sind erheb-
lich Witterungseinflüsse, die den
Bereich problematisch machen –

hier steht eine Erneuerung der
Abgrenzungen, des Bodenbelages
an.

Beide Maßnahmen sind unver-
meidbar und stellen sicher, dass
die Anlage auf einem angemes-
senen Stand bleibt.

Mittelfristig stehen auch längst fäl-
lige Erneuerungen für die Halle an.

**Die Wintersaison / Hallensaison
hat begonnen. Die Freiplätze
wurden winterfest gemacht. Al-
len HelferInnen recht herzlichen
Dank.**

Winteraktionen 2026 Halle

Aperol Turnier Hobby-Damen
ab 14:00 /11. Januar 2026

Mitternachtsturnier >16 Jahre:
28.02 auf 01.03.2026

Vorschau Sommerbetrieb:

Durch den Einsatz des Abteilungs-
ausschusses und auch durch den
Bezug von Fördergeldern der
Stadt und des WLSB konnte
bereits im Spätsommer 2025 die
Flutlichtanlage auf LED umgerüs-
tet werden. Dies ermöglicht eine
verbesserte Nutzung (längere Be-
triebszeiten, einfachere Bedie-
nung) und einen reduzierten
Stromverbrauch. Geplant ist die
Beleuchtung auch mit den späten
Buchungszeiten zu koppeln, hier
bedarf es aber noch einiger

weiterer Anstrengungen.

Für das Jahr 2026 haben wir folgende Mannschaften gemeldet:

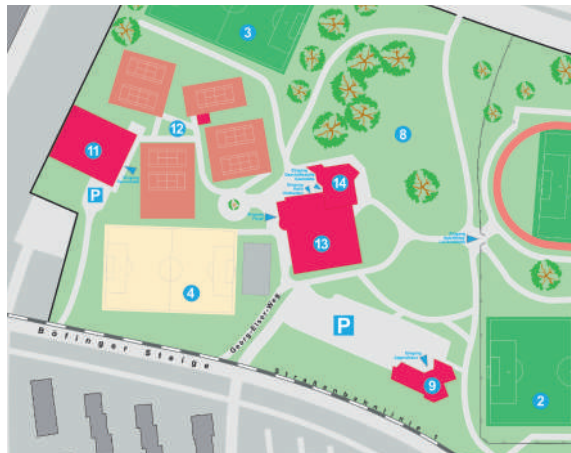
- Herren 1
- Herren 2
- Herren 50
- Damen 1
- Damen 2
- Hobby Mix
- Hobby Damen

Im **Jugendbereich** wird die erfolgreiche **Kooperation mit dem SC Lehr** mit folgenden Mannschaften fortgesetzt

- U10
- 2 Mannschaften U 12
- Juniorinnen U18
- Junioren U18

2025 haben wir einen weiteren Zuwachs an Tennisspieler/innen zu verzeichnen, die teilweise auch stark im Trainingsbetrieb der Tennisschule Working With Winners teilnehmen, so dass wir hier mit 7 Mannschaften im Erwachsenenbereich und 6 Mannschaften im Jugendbereich wiederum massiv in der Verbandsrunde auftreten und diese aufmischen werden.

Dafür wünschen wir allen Teilnehmer jetzt schon viel Erfolg.



Neues aus der Abteilung

Fußball Frauen & Juniorinnen

von Alexander Wachsmann

5 Jahre sind die Frauen und Mädchen nun beim VFL Ulm/Neu-Ulm und die Frauen konnten sich zum 5. Mal hintereinander über den Gewinn des Bezirkspokals freuen. Das war der krönende Abschluss einer aufregenden Saison 2024/2025.

In die neue Saison sind wir wieder mit 2 Frauentteams gestartet. Während Team A aktuell auf dem 3. Platz überwintert, mit einem Spiel Rückstand, und damit im Aufstiegsrennen in die Landesliga hervorragende Karten hat, musste Team B viele Rückschläge hinnehmen. Verletzungen und Krankheiten hatten immer wieder dafür gesorgt, dass wir mit einem Rumpfteam in die Spiele gehen und viele Niederlagen hinnehmen mussten. Für die Rückrunde deutet sich aber Besserung an, wenn der Kader wieder voller ist.

Die U17-Juniorinnen verfügen über einen sehr starken Kader in dieser Saison. Leider zeigt sich das noch nicht bei den Spielen. Trotz guter Leistungen, Wille und Einsatz sind die Ergebnisse leider doch enttäuschend. Hier haben die Trainer noch viel Arbeit vor sich. Wenn man sich das Können der einzelnen Spielerinnen aber anschaut, kann man überzeugt sein, dass es hier in der Rückrunde

zu positiven Ergebnissen kommt.

Ganz anders machen es die Jüngsten, unsere U15 Mädels. Ganz schlecht im ersten Spiel gestartet, sorgte Sieg über Sieg für Aufsehen und man ist aktuell Zweiter in der Gruppe. Über die ganze Hinrunde hin war der Zulauf enorm und wir können uns heute über einen großen Kader freuen. Beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Rückrunde.

Alles in allem eine bis jetzt erfolgreiche Saison. Leider mit ein paar Wehrmutstropfen!

Es fehlt an Sponsoren, ohne finanzielle Hilfe kann die Abteilung nicht bestehen. Und es werden dringend ehrenamtlichen Wegbestreiter gesucht, die es uns ermöglichen, dem Frauen- und Mädchenfußball in Böfingen eine weiterhin erfolgreiche Zukunft zu beschreiben. Deshalb der große Appell an alle Ulmer und Böfinger, helft uns, dass die fast 100 Frauen und Mädels eine weiterhin gesicherte Zukunft in Böfingen haben können.



Frauen

Die Mannschaften der

**U15
Juniorinnen**



Frauen und Juniorinnen Fußball Abteilung



**U17
Juniorinnen**

Verein für Leibesübungen Ulm/Neu-Ulm e.V.

Georg-Elser-Weg 1+2
89075 Ulm

Telefon: 0731/26035
Fax: 0731/268633

E-Mail: info@vflulm.de



Öffnungszeiten

Montag	14.00 - 17:00 Uhr
Dienstag	9.00 - 12:30 Uhr
Mittwoch	9:00 - 12:30 Uhr und 13:30 - 17:00 Uhr
Donnerstag	9:00 - 12:30 Uhr
Freitag	9:00 - 12:30 Uhr

Alle Termine gerne auch nach telefonischer Vereinbarung.

Mitgliedsbeiträge

Personengruppe	€/Monat	€/Jahr
Erwachsene	10,25	123,00
Ehepaare	16,50	198,00
Familie mit Kindern bis 18 Jahre	17,09	205,00
Auszubildene, Schüler, Studenten über 18 Jahre	5,75	69,00
Jugendliche 16-18 Jahre	5,42	65,00
Kinder bis 15 Jahre		
ab 3. Kind frei	4,42	53,00
Rentner, Schwerbeschädigte	6,34	76,00
Wehr- und Zivildienstleistende, Arbeitslose	5,00	60,00

Bitte beachten Sie, dass zum Hauptvereinsbeitrag Abteilungsgebühren erhoben werden.

„Sie helfen mit, dass Bewegung, Spaß und Gemeinschaft in Böfingen lebendig bleiben.“

Wir sind Teil der lokalen Gemeinschaft - genau wie Sie.

Überschaubarer Beitrag.
Sichtbar, authentisch und lokal.

Direkt Menschen aus der Umgebung - gemeinsame Kund:innen.

Regionale Präsenz - positives Image.

Sie ermöglichen, dass Kinder und Erwachsene unabhängig von Alter oder Einkommen Sport treiben.



Inklusion, Gesundheit, Gemeinschaft, Ehrenamt und gemeinsame Partnerschaft.

„Ihr Engagement hilft, dass unsere Kinder weiterhin ein sportliches Zuhause haben - das schafft bleibende Werte.“

SPONSORINGFLÄCHEN - Unsere Bühne für deine Marke

Sportprogrammheft
1 x jährlich

Homepage
www.vflulm.de

VfL Report
2 x jährlich

digital signage



Bandenwerbung

WIR VfL Ulm
Trikot

NEU: INSTAGRAM @vfl_ulm_neuulm_ev

Hilf mit !



Der VfL Ulm / Neu-Ulm lebt von seinen freiwilligen Helfern und der Gemeinschaft innerhalb des Vereins, die bereits aus über 1900 Mitgliedern besteht. Wir möchten Sie herzlich dazu einladen, Teil unserer bewegenden Geschichte zu werden. Mit Ihrer großzügigen Unterstützung können wir unsere vielfältigen Aktivitäten weiter ausbauen und sicherstellen, dass wir Menschen jeden Alters und jeder sozialen Schicht bewegen können.

Ihre Spenden spielen eine zentrale Rolle dabei, unsere Kinder- und Jugendangebote zu erweitern und zu verbessern. Denn wir glauben fest daran, dass die Förderung gesundheitlicher und sozialer Werte von grundlegender Bedeutung ist. Ihre Unterstützung fließt direkt in die Entwicklung von Programmen, die nicht nur körperliche Fitness, sondern auch persönliche Entwicklung und Teamarbeit fördern.

Aber nicht nur für unsere jüngsten Mitglieder ist Ihre Hilfe wichtig. Auch unsere Senioren- und Behinderten-Sportgruppen sind auf Ihre Spenden angewiesen. Sie ermöglichen es uns, barrierefreie Zugänge zu schaffen und spezielle Trainingsangebote anzubieten, damit jeder die Vorteile des Sports genießen kann.

Jede Spende, egal wie klein, hat einen direkten Einfluss auf unser Angebot. Selbst der kleinste Betrag trägt dazu bei, dass wir weiterhin ein breites Spektrum an Sportmöglichkeiten für unsere Mitglieder bereitstellen können. Ihr Beitrag hilft uns dabei, unsere Vision von einem inklusiven und vielfältigen Sportverein zu verwirklichen.

Doch Ihre Spende bedeutet noch mehr als das: Sie werden Teil unserer VfL Ulm / Neu-Ulm-Familie. Sie werden Teil einer Gemeinschaft, die sich nicht nur im Sport, sondern auch im Alltag unterstützt und zusammenhält. Sie werden Teil einer Tradition, die seit über 125 Jahren

besteht und von den Erlebnissen und Geschichten unserer Mitglieder geprägt ist.

Deshalb möchten wir Sie bitten, sich aktiv an unserer VfL Ulm / Neu-Ulm Gemeinschaft zu beteiligen und Ihre Unterstützung zu zeigen. Ihre Spende hilft nicht nur uns als Verein, sondern vor allem auch den Menschen, denen wir Tag für Tag ein Zuhause bieten.

Herzlichen Dank im Voraus für Ihre großzügige Unterstützung!

VfL Ulm / Neu-Ulm e.V.

Hier kannst Du spenden!

IBAN: DE17 6305 0000 0000 1441 93

BIC: SOLADESTULM

Bitte gib Abteilung, Name und Anschrift des Spenders im Verwendungszweck an.

Vielen Dank !

info@vflulm.de

+49 731 26035





Jetzt
zur AOK
wechseln!

Unser Beitrag: mehr Leistung.

Bereit für einen Preis-Leistungs-Champion? Wir bieten Top-Leistungen bei fairen Beiträgen. Werden auch Sie einer von über 4,6 Millionen Menschen, die dem Marktführer in Baden-Württemberg vertrauen.

Mehr unter immer-was-du-brauchst.de

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.



Spritzig, erfrischender Durstlöcher nach dem Sport.

*Das alkoholfreie Hefeweizen
von Gold Ochsen.*



www.goldochsen.de

Ulms flüssiges Gold. Seit 1597.

  @brauereigoldochsen